



Cardápio

CARDÁPIO DAS ESCOLAS MUNICIPAIS DE TRÊS BARRAS DO PARANÁ

FAIXA ETÁRIA: PRÉ ESCOLA (4 e 5 ANOS) E ENSINO FUNDAMENTAL (6 a 10 ANOS)

CARDÁPIOS ELABORADOS PELAS NUTRICIONISTAS: SIMONE REGINA BASSO BRANDINI – CRN 8 2606 e EMANOELI MORESCHI MOREIRA CRN 8 5044

ESCOLAS MUNICIPAIS

FAIXA ETÁRIA: PRÉ ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL

FIXAR TODOS OS CARDÁPIOS EM LOCAL VISÍVEL PARA ALUNOS, PROFESSORES E COMUNIDADE ESCOLAR. DISPONÍVEL TAMBÉM NO PORTAL DA TRANSPARENCIA DO MUNICÍPIO

OBS: Cardápio prescrito somente poderá ser alterado pelas nutricionistas, se e quando houver necessidade.

CARDÁPIOS ELABORADOS PELAS NUTRICIONISTAS: SIMONE REGINA BASSO BRANDINI – CRN 8 2606 e EMANOELI MORESCHI MOREIRA CRN 8 5044

LICITAÇÃO -2023/2024



Cardápio

CARDÁPIO DAS ESCOLAS MUNICIPAIS DE TRÊS BARRAS DO PARANÁ

FAIXA ETÁRIA: PRÉ ESCOLA (4 e 5 ANOS) E ENSINO FUNDAMENTAL (6 a 10 ANOS)

CARDÁPIOS ELABORADOS PELAS NUTRICIONISTAS: SIMONE REGINA BASSO BRANDINI – CRN 8 2606 e EMANOELI MORESCHI MOREIRA CRN 8 5044

Remessa 11- Julho 2024 - CARDÁPIO INTOLERÂNCIA A LACTOSE – de 01/ 07 a 09 de agosto de 2024

DIAS SEMANAS	Segunda-feira Dia: 01/07	Terça-feira Dia:02/07	Quarta-feira Dia: 03/07	Quinta feira Dia: 04/07	Sexta-feira Dia:05/07	
SEM 01	Lanche M: 9:00 T: 15:00	<ul style="list-style-type: none">• Macarronada caseira com peito de frango ao molho• Salada mista de alface e tomate	<ul style="list-style-type: none">• Bolo de laranja• Chá de ervas• Banana	<ul style="list-style-type: none">• Arroz carreteiro ou arroz branco e carne em cubos ao molho com temperos• Salada de vagem, cenoura• Maçã	<ul style="list-style-type: none">• Sanduíche de carne (pão de lanche e carne moída ao molho).• Chá mate	<ul style="list-style-type: none">• Feijoada saudável (feijão preto com carne suína e temperos)• Arroz• Refogado de repolho com cenoura ralada• Fatias de laranja
RECESSO ESCOLAR : DE 08 A 23 DE JULHO DE 2024.						
		Segunda-feira Dia:22/07	Terça-feira Dia:23/07	Quarta-feira Dia: 24/07	Quinta feira Dia:25/07	Sexta-feira Dia:26/07
SEM 02	Lanche M: 9:00 T: 15:00	ESTUDO E PANEJAMENTO	ESTUDO E PLANEJAMENTO	<ul style="list-style-type: none">• Polenta• Carne moída ao molho de tomate, milho, ervilha e temperos• Salada alface com tomate• Maçã	<ul style="list-style-type: none">• Biscoito SALGADO SEM LACTOSE NINFA• Iogurte de frutas ZERO LACTOSE• Banana	<ul style="list-style-type: none">• Feijão preto• Arroz Branco• Farofa de legumes (repolho, cenoura) com carne moída• Laranja fatiada
SEM 03	Lanche M: 9:00 T: 15:00	Segunda-feira Dia: 29/07	Terça-feira Dia: 30/07	Quarta-feira Dia: 31/07	Quinta feira Dia: 01/08	Sexta-feira Dia: 02/08
		<ul style="list-style-type: none">• Macarrão parafuso ao molho de tomate• Carne moída refogada com temperos.• Salada de alface e tomate	<ul style="list-style-type: none">• BISCOITO SALGADO SEM LACTOSE NINFA• Café com leite ZERO LACTOSE OU CHÁ• Banana	<ul style="list-style-type: none">• Feijão carioca• Arroz Branco• Sobrecoxas de frango desossada, assada ou ao molho de tomate• Laranja fatiada	<ul style="list-style-type: none">• Sanduíche de carne moída (pão de lanche e carne moída ao molho).• Chá mate natural• Maçã	<ul style="list-style-type: none">• Arroz branco• Carne bovina em cubos ao molho com temperos• PURÊ DE BATATAS COM LEITE ZERO LACTOSE SEM MARGARINA• Salada de repolho e cenoura
SEM 04	Lanche M: 9:00 T: 15:00	Segunda-feira Dia: 05/08	Terça-feira Dia:06/08	Quarta-feira Dia: 07/08	Quinta feira Dia: 08/08	Sexta-feira Dia: 09/08
		<ul style="list-style-type: none">• Feijão preto• Arroz Branco• Carne moída refogada com cheiro verde e temperos• Salada de alface com tomate	<ul style="list-style-type: none">• Café com LEITE ZERO LACTOSE• Pão caseiro PURO OU COM DOCE DE FRUTAS• Banana	<ul style="list-style-type: none">• Arroz• Carne bovina em cubos ao sugo (molho vermelho)• Salada de repolho• Laranja fatiada	<ul style="list-style-type: none">• Polenta• Coxa/sobrecoxa de frango ao molho de tomate, milho ervilha e temperos• Salada de beterraba	<ul style="list-style-type: none">• Arroz branco• Carne bovina em cubos ao molho com temperos• Mandioca cozida• Salada de alface e tomate• Maçã

OBS: Cardápio prescrito somente poderá ser alterado pelas nutricionistas, se e quando houver necessidade. Frutas e hortaliças poderão ter inversão de dia ofertado devido a ponto de maturação, mas terão a oferta na semana.

Emanoli M. Moreira

Simone R. B. Brandini